

'PIEP zei de muis'

2^e Braamstraat 6

2563 HK Den Haag

070-2052480 / 06-33312908

e-mail: piepsegbroek@voorwelzijn.nl



'Piep zei de muis' Informatie voor ouders Segbroek



Piep zei de muis is een samenwerkingsproject van Stichting VÓÓR Welzijn, De Jutters en Centrum Jeugd en Gezin Segbroek.

Waarom 'PIEP zei de muis'?

'PIEP zei de muis' is bestemd voor kinderen van 4 tot 8 jaar die extra steun nodig hebben, omdat ze thuis of in hun directe omgeving gedurende langere tijd spanning meemaken. Ieder mens komt in zijn leven natuurlijk situaties tegen die spanning geven. Maar kinderen kunnen hier moeilijker mee omgaan dan volwassenen, omdat zij nog niet kunnen overzien wat er aan de hand is. Bovendien betrekken ze alles nog op zichzelf en kunnen ze nog geen goed onderscheid maken tussen hun eigen gevoelens en die van anderen. Verschil maken tussen werkelijkheid en fantasie is op deze leeftijd ook nog moeilijk.

Soms gebeuren er dingen in een gezin waarmee een kind geen raad weet, bijvoorbeeld: een (ernstig) of langdurig zieke ouder, een ouder met psychische problemen of met een depressie, een scheiding, veel stress, ruzie, geweld, een overlijden of een ernstig ziek broertje of zusje. Als deze situaties lang duren, komt het voor dat er minder aandacht is voor de kinderen. Dit is begrijpelijk. Ouders proberen vaak hun problemen voor hun kind(eren) te verbergen, maar kinderen hebben hier een antenne voor. Juist doordat er niet over wordt gepraat, kunnen kinderen gaan fantaseren.

Invloed van de situatie thuis op kinderen

Kinderen hebben nog geen inzicht in hoe dingen werken in het leven en wat er kan gebeuren in relaties. Hierdoor kan het zich schuldig voelen omdat mama of papa zo verdrietig is. Of ze worden stil en teruggetrokken. Sommige kinderen worden juist heel boos en dwars, ze kunnen bang zijn om te gaan slapen of gaan weer in bed plassen.

Juist voor deze kinderen is 'PIEP zei de muis' ontwikkeld.

Wat doen we op de kinderclub?

'PIEP zei de muis' is een club die 15 weken duurt. Bij 'PIEP' merken de kinderen dat ze niet de enige zijn waarbij het thuis misschien wat anders gaat dan bij andere kinderen. Ze leren dat het niet door hen komt wat er thuis gebeurt. Ze leren eigen gevoelens en emoties te voelen en ermee omgaan. Dat doen we op een speelse manier. Handpop 'PIEP de Muis' vertelt wat hij allemaal meemaakt en nodigt de kinderen uit om hier samen met hem oplossingen voor te vinden.

We hebben het over bang, boos, verdrietig en blij zijn, zonder specifiek op de situatie van ieder kind afzonderlijk in te gaan. Ieder kind krijgt een schatkist waarin iedere week een schat komt die kan helpen. Zoals een poppetje voor verdriet, een steen voor kracht en iets voor als je bang bent. Ook werken wij aan het bevorderen van een positief zelfbeeld. Aan de orde komen thema's, zoals: 'Wie ben je en wat kun je?' en 'zeggen wat je vindt of wilt' en 'praten helpt als je bang of verdrietig bent'.

Het leuke is dat kinderen volop meespelen met 'Piep de Muis' en ondertussen ook wel weten dat het niet de werkelijkheid is. Het is een fijne en speelse manier om iets te verwerken of uit te proberen.

Steun voor de ouder(s)

Tijdens de ouderbijeenkomsten vertelt de pedagoog wat de kinderen in de club doen en waarom. Hierdoor bent u op de hoogte en kunt u hierop thuis inspelen en over praten. Het is belangrijk voor de kinderen dat zij weten dat hun ouder(s) belangstelling hebben en het goed vinden wat ze doen. Verder hebben we aandacht voor vragen of problemen in de opvoeding, zoals aandacht geven aan je kind, ook al staat je hoofd daar niet naar. Of: hoe vertel je wat er aan de hand is, zonder dat je je kind belast.

Belangrijk om te weten is dat alles wat in de oudergroep wordt besproken binnenskamers blijft.

Naast de ouderbijeenkomsten is het altijd mogelijk om een beroep te doen op de pedagoog. Zij kan in een individueel gesprek met de ouder(s) nog eens alles op een rijtje zetten en samen zoeken naar verdere hulp of ondersteuning.

Aan het einde van de PIEP club is er een eindgesprek met de ouder(s) en worden de verwijzers geïnformeerd.

Hoe kunnen de kinderen worden aangemeld?

Aanmelding kan o.a. door de leerkracht, de intern begeleider van school, de schoolarts, het buurthuis en natuurlijk door de ouders zelf.

Als een kind wordt opgegeven, komt iemand van PIEP thuis langs om uitleg te geven over de club en om met u te bespreken of u definitief in wilt schrijven.

Start: 1 september – 15 december 2016

Dag: Donderdag

Tijd 15.30 - 17.00 uur

Locatie Wijkcentrum 't Lindenkwaad, Verl. 2^e Braamstraat 6
2563 HJ Den Haag

Kosten Geen

Informatie Tin-Nio de Kievit, kinderwerker, 06-14050457 of Linda Bezuijen-Westra, pedagoog Opvoedsteunpunt Segbroek, 06-33312908 of via de e-mail: piepsegbroek@voorwelzijn.nl

Data kinderbijeenkomsten
September: 1, 8, 15, 22, 29
Oktober: 6, 13, 27
November: 3, 10, 17, 24
December 1, 8, 15

Data ouderbijeenkomsten:

1, 8 en 15 september en 8 en 15 december 2016