

Datum

13 maart 2018
t/m 17 april 2018
Tijd

Dinsdagmiddagen 15.45-16.45 uur

Locatie

Wijkcentrum 't
Lindenkwadrant
Adres

2^e Braamstraat 6

Kosten

25,- euro voor 6 keer.
Met Ooievaarspas 10,-

Aanmelden

Via de website:
www.cjgdenhaag.nl

Meer informatie:

Peter Nijboer: 06-14103150
Of:
Metha Smit:
metha.smit@denhaag.nl

Rots & Water training

Sociale vaardigheden & weerbaarheid voor kinderen 9-12 jaar

Is je kind vaak verlegen of kan het wel wat zelfvertrouwen gebruiken? Mag het wel wat steviger in de schoenen gaan staan? Of juist andersom: pakt hij of zij het soms wat onhandig aan, waardoor er snel ruzie ontstaat?

Het CJG Segbroek biedt, samen met VOOR Welzijn de training Rots & Water aan om sociale vaardigheden te oefenen in een veilige omgeving.

De docenten werken met een erkende methodiek. Er wordt spelenderwijs gewerkt met fysieke oefeningen in een zaal zoals stevig staan. Ook wordt er gesproken met de kinderen over gedrag. Daardoor ontwikkelt je kind meer zelfvertrouwen en leert je kind: *Opkomen voor zichzelf, grenzen stellen, samenwerken, communiceren, reageren.*

Leeftijd: voor kinderen van ongeveer **9 - 12 jaar**.

Ouders:

Als je je kind besluit aan te melden, vragen wij jou als ouder(s) om een kort formulier in te vullen om de leervraag van het kind beter in beeld te krijgen. Tijdens de eerste les vragen wij je ook aanwezig te zijn. Aan het eind is er weer contact om de resultaten te bespreken.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten.
In een kleine groep van minimaal 6, maximaal 12 kinderen.



Voor
welzijn

www.cjgdenhaag.nl

Voor alle vragen over opgroeien en opvoeden

Trainers:

Peter Nijboer (sportconsulent VOOR Welzijn) en Metha Smit (jeugdverpleegkundige CJG), gecertificeerde Rots & Water trainers